



EFEKTIFITAS PEMBERIAN VITAMIN C DAN SARI KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HAEMOGLOBIN IBU HAMIL ANEMIA TM II

Juminah, Grace Carol Sipasulta, Yona Palin

Sarjana Terapan Kebidanan, Poltekkes Kaltim

Email : ajajuminah433@gmail.com

ABSTRAK

Kata kunci:
Haemoglobin,
Kurma, Vitamin C.

Latar Belakang : Masalah gizi yang sering terjadi pada ibu hamil adalah anemia, pada TM II terjadi hemodilusi, puncaknya minggu ke 34, Penanggulangan dengan pemberian tablet besi, tetapi angka kejadian anemia masih tinggi.

Tujuan : Tujuan penelitian untuk menganalisa efektifitas pemberian Vitamin C dan Sari Kurma terhadap peningkatan haemoglobin ibu hamil anemia TM II.

Metode : Jenis penelitian ini adalah semu eksperimen (Quasy Eksperimen), desain penelitian ini adalah two group pretest and posttest design. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester II yang mengalami anemia dan terdaftar pada bulan Mei 2022 di Puskesmas Senaken sebanyak 50 orang Teknik pengambilan sampel adalah Simple Random Sampling sebanyak 36 responden.

Hasil : Hasil penelitian ini didapatkan p value $0,001 < \alpha (0,05)$, diisimpulkan terdapat perbedaan signifikan efektifitas pemberian Vitamin C dan Sari Kurma terhadap peningkatan haemoglobin ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Kesimpulan: Hasil implementasi pemberian Vitamin C dan Sari Kurma sangat efektif meningkatkan haemoglobin pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken tahun 2022.

ABSTRACT

Keywords:
Hemoglobin,
Dates, Vitamin C.

Background: Nutritional problems that often occur in pregnant women are anemia, hemodilution occurs in TM II, the peak is at week 34, Treatment with iron tablets, but the incidence of anemia is still high.

Purpose: The purpose of this study was to analyze the effectiveness of giving Vitamin C and Dates extract to increase hemoglobin in pregnant women with TM II anemia.

Method: This type of research is a quasi-experimental (Quasy Experiment), the research design is a two group pretest and posttest design. The population is all pregnant women in the second trimester who are anemic and registered in May 2022 at the Senaken Health Center as many as 50 people. The sampling technique is Simple Random Sampling with 36 respondents.

Results: The results of this study obtained p value $0.001 < (0.05)$, it was concluded that there was a significant difference in the effectiveness of giving Vitamin C and Sari Kurma to increase hemoglobin in pregnant women with TM II anemia in UPTD

Senaken Health Center in 2022.

Conclusion: The administration of Vitamin C and Dates Extract is very effective in increasing hemoglobin in pregnant women with anemia TM II at the UPTD of the Senaken Health Center in 2022.

PENDAHULUAN

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat global yang serius diperkirakan 40% ibu hamil di seluruh dunia mengalami anemia (WHO, 2022). Pada trimester dua dan puncaknya terjadi pada minggu ke 32 sampai 34 akan terjadi hemodilusi sehingga hemoglobin akan mengalami penurunan secara fisiologis serta kebutuhan zat besi mulai meningkat (Arisman, 2019).

Pemberian tablet Fe oleh pemerintah sudah dilaksanakan sebagai bagian dari *Ante Natal Care* (ANC) tetapi angka kejadian anemia masih tinggi (Amalia, 2019). Oleh karena itu perlu adanya tambahan vitamin C untuk mempercepat penyerapan tablet Fe. Kebutuhan akan vitamin C seorang ibu hamil meningkat dari ibu yang tidak hamil, sedangkan untuk seorang ibu hamil membutuhkan 85 mg vitamin C per hari (Muliawati, 2013). Penyerapan zat besi dapat dipengaruhi oleh banyak faktor salah satunya adalah vitamin C untuk meningkatkan penyerapan. Pemberian zat besi dengan vitamin C membentuk askorbat zat besi kompleks yang larut dan mudah diserap oleh organ-organ pada tubuh manusia (Wiknjosastro, 2017).

Hasil penelitian Widowati et al. (2019) Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Tati Kusmiran, Bekasi Timur menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian sari kurma sebesar 9,6 gr/dL, sedangkan sesudah pemberian sari kurma selama 10 hari rata-rata sebesar 10,6 gr/dL. Ada pengaruh yang signifikan, pemberian sari kurma dengan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia.

Data prevalensi ibu hamil yang mengalami anemia di Provinsi Kalimantan Timur pada tahun 2018 sebanyak 15,2% (Dinkes, 2019), Data Kabupaten Paser tahun 2020, ibu hamil yang dilakukan pemeriksaan laboratorium yang mengalami anemia Anemia ringan 26,83% dan anemia berat 6,13 %. dengan rincian Kecamatan Long Ikis tertinggi sebanyak 22,71 %, Tanah Grogot sebanyak 19,51%, Suliliran Baru sebesar 8,03% dan PKM Senaken urutan sebelas 11 yaitu sebanyak 2,50 % dan data bulan Agustus s/d November 2021 ibu hamil yang dilakukan pemeriksaan laboratorium sebanyak 435 orang dan yang mengalami anemia Anemia sedang sebanyak 11,36 % , dan anemia ringan sebanyak 36,29 % (Dinas Kesehatan Kabupaten Paser, 2021).

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang Efektifitas pemberian vitamin C dan sari kurma terhadap peningkatan kadar haemoglobin ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini, berbentuk quasi eksperimen, desain penelitian two group pretest and posttest desaign (Hastjarjo, 2019). Populasi ini adalah seluruh ibu hamil trimester II yang mengalami anemia pada bulan Mei 2022 di Puskesmas Senaken, jumlah sampel sebanyak 36 orang. Teknik pengambilan sampel adalah diacak (Random sampling) ganjil dan genap, Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei-Juni tahun 2022 di UPTD Puskesmas Senakaen.

Pada Penelitian ini, variabel independen adalah pemberian vitamin C, dan Sari Kurma pada ibu hamil Anemia TM II dan variabel dependen adalah kadar Hb ibu hamil anemia TM II (Widowati et al., 2019). Instrumen penelitian ini terdiri dari lembar observasi hasil laboratorium kadar hemoglobin, lembar kepatuhan minum obat, Alat ukur kadar Hb menggunakan alat Auto Check, SOP Pemberian Vitamin C dan SOP Pemberian Sari Kurma (Ulfa & Ismahmuhdi, 2018).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Tabel 1

Karakteristik Responden

Variabel	Kelompok	
	Intervensi	Kontrol
Usia		
20-35 tahun	17 (94.4)	16(88.9)
> 35 tahun	1 (5.6)	2 (11.1)
Paritas		
Primipara	4(22.2)	4(22.2)
Multipara	14 (77.8)	14(77.8)
Pekerjaan		
IRT		13(72.7)
PNS	1(5.6)	0
Pedagang	1(5.6)	4(22.2)
Nelayan	1(5.6)	0
Honoror	0	1 (5.6)
IMT		
<18,5	5 (27.8)	7 (38.9)
18,5-30	13 (72.2)	11(61.1)

Sumber; Data Primer 2022

Tabel 2

Perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian Vitamin C pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022

Vit. C	Kadar Hb			Total	p-value
	Mean Rank	Sum of Rank	Z		
Pre-Post	9.50	171.00	3,77	18	,0012

Sumber: Data Primer 2022

Tabel 3
Efektifitas pemberian Vitamin C dan Sari Kurma terhadap peningkatan kadar haemoglobin ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Variabel	Kadar Hb		value
	Total	Mean Rank	
Post Vit C	18	11.36	
Post Vit C + Kurma	18	25.64	3,766 ,001

Sumber: Data Primer 2022

Didapatkan nilai p value 0,001. Karena p value $0,001 < \alpha (0,05)$, dapat disimpulkan terdapat perbedaan efektifitas pemberian Vitamin C dan Sari Kurma terhadap peningkatan haemoglobin ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

A. Mengidentifikasi karakteristik responden.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, karakteristik Reponden adalah sebagian besar usia responden di usia 20-35 tahun. Semakin bertambah usia semakin berkembang daya tangkap dan pola pikirnya sehingga pengetahuan yang diperoleh semakin baik (Faot, 2019). Pengaturan jarak kehamilan yang baik minimal dua tahun menjadi penting untuk diperhatikan sehingga badan ibu siap untuk menerima janin kembali saat kehamilan berlangsung (Kamaruddin et al., 2019).

Ibu yang tidak bekerja, kemungkinan besar memiliki waktu cukup banyak untuk mencari informasi dan mendatangi faslitas kesehatan untuk konsultasi mengenai perawatan diri selama masa kehamilan (Yeni, Effatul, & ST, 2016). Nilai IMT yang kurang dapat mempengaruhi status Hb ibu hamil, Sebaliknya nilai IMT yang melebihi batas normal cenderung beresiko obesitas dengan berbagai tingkatan (Kamaruddin et al., 2019).

B. Mengidentifikasi kadar Hb pada ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian Vitamin C pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Pada hasil penelitian ini HB sebelum diberikan Vitamin C rata-rata 9,77 gr/dl, sesudah pemberian Vitamin C rata-rata HB 10,1 gr/. Banyak faktor yang dapat menyebabkan timbulnya anemia; kurangnya asupan zat besi dan protein dari makanan, adanya gangguan absorpsi diusus, perdarahan akut maupun kronis, dan meningkatnya kebutuhan zat besi wanita hamil, masa pertumbuhan, dan masa penyembuhan dari penyakit (Proverawati, 2019). Pemberian Vitamin C penting pada ibu hamil agar membantu penyerapan makanan sehingga kejadian anemia dapat dikurangi.

C. Mengidentifikasi kadar Hb pada ibu hamil sebelum dan sesudah pemberian Vitamin C dan Sari Kurma pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Pada hasil penelitian diatas sebelum pemberian vitamin C dan Sari Kurma rata-rata HB 9,60 gr/dl, dan HB sesudah pemberian Vitamin C dan Sari Kurna rata-rata HB

10,43 gr/dl, ini masuk kategori anemia selama kehamilan. Upaya untuk meningkatkan asupan zat besi ibu hamil, dengan mengkonsumsi sari kurma. Pravitasari dalam [Widowati et al. \(2019\)](#). Pada penelitian ini terjadinya peningkatan kadar Hb pada ibu hamil trimester II setelah diberikan vitamin C dan Sari Kurma.

D. Menganalisis perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian Vitamin C pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, diketahui terdapat pengaruh yang signifikan pemberian Vitamin C terhadap kadar Hb Ibu Hamil Trimester II Di UPTD Puskesmas Senaken tahun 2022. Sehingga Vitamin C mampu meningkatkan Hb ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022. Hal ini didukung dengan penelitian tentang Pengaruh Pemberian Tablet Besi Plus Vitamin C terhadap Hemoglobin Ibu Hamil yang dilakukan oleh ([Wirawan \(2018\)](#)).

Sehingga penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Vitamin C mampu meningkatkan HB pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

E. Menganalisis perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah pemberian C dan Sari Kurma pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Berdasarkan hasil penelitian diatas, terdapat pengaruh yang signifikan pemberian Vitamin C dan Sari Kurma terhadap peningkatan Hb Ibu Hamil Trimester II Di UPTD Puskesmas Senaken tahun 2022. Hal ini didukung, penelitian Pravitasari dalam [Widowati et al. \(2019\)](#) menyatakan ekstrak buah kurma dapat meningkatkan hemoglobin. Zat besi yang tinggi dapat digunakan untuk pengobatan anemia.

Maka disimpulkan bahwa pemberian Vitamin C dan Sari Kurma mampu meningkatkan Hb pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

F. Menganalisis efektifitas pemberian vitamin C dan Sari Kurma terhadap peningkatan kadar haemoglobin ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Berdasarkan hasil penelitian hipotesis penelitian ini menerima Ha. Disimpulkan bahwa pemberian Vitamin C dan Sari Kurma sangat efektif terhadap peningkatan haemoglobin ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022. Maka disimpulkan ada perbedaan efektifitas pemberian vitamin C dan Sari Kurma terhadap peningkatan haemoglobin ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022. Dimana Kombinasi pemberian Vitamin C dan Sari Kurma lebih efektif dalam meningkatkan HB ibu hamil anemia di bandingkan dengan peningkatan HB yang di berikan Vitamin C saja.

KESIMPULAN

Dapat disimpulkan bahwa karakteristik responden ibu hamil anemia TM II sebagian besar usia responden di usia 20-35, paritas sebagian besar pada multipara, Pada Pekerjaan sebagian besar ibu rumah tangga sedangkan IMT sebagian besar 18,5-30. Terdapat peningkatan kadar Hb sesudah pemberian Vitamin C pada ibu hamil yang mengalami anemia pada TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Terdapat peningkatan kadar Hb sesudah pemberian Vitamin C dan Sari Kurma pada ibu hamil yang mengalami anemia pada TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022. Terdapat peningkatan kadar Hb yang signifikan pemberian Vitamin C pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Terdapat peningkatan kadar Hb yang signifikan sesudah pemberian Vitamin C dan Sari Kurma pada ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

Pemberian Vitamin C dan Sari Kurma sangat efektif terhadap peningkatan kadar haemoglobin ibu hamil anemia TM II di UPTD Puskesmas Senaken Tahun 2022.

DAFTAR PUSTAKA

- [2021. \(n.d.\). *Profil Kesehatan Kabupaten Paser Tahun 2020*.](#)
- [Amalia, Fieki. \(2019\). *Hubungan kunjungan antenatal care \(ANC\) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ciputat Kota Tangerang Selatan*. UIN Syarif Hidayatullah Jakarta-FIKES.](#)
- [Arisman. \(2019\). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.](#)
- [Dinkes. \(2019\). *PROFIL KESEHATAN TAHUN 2018 Dinas Kesehatan Kalimantan Timur*.](#)
- [Faot. \(2019\). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Imunisasi Dasar Terhadap Kepatuhan Pemberian Imunisasi Dasar Pada Bayi Di Wilayah. ... Ibu Tentang Imunisasi ...*, 5\(1\), 53–63.](#)
- [Hastjarjo, T. Dicky. \(2019\). *Rancangan eksperimen-kuasi*. *Buletin Psikologi*, 27\(2\), 187–203.](#)
- [Kamaruddin, Mudyawati, Hasrawati, Usmia, Sitti, Jusni, Misnawaty, & Handayani, Ika. \(2019\). *Korelasi Antara Status Gizi Dan Kadar Hemoglobin Pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester Iii*. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 1\(3\), 82–88. <https://doi.org/10.31970/ma.v1i3.32>](#)
- [Muliawati, Siti. \(2013\). *Faktor Penyebab Ibu Hamil Kurang Energi Kronis di Puskesmas Sambi Kecamatan Sambi Kabupaten Boyolali Tahun 2012*. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 3\(3\).](#)
- [Proverawati. \(2019\). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.](#)
- [Susilo Wirawan, Lalu Khairul Abdi, Ni Ketut. \(2018\). *Pengaruh Pemberian Tablet Besi Plus Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10\(1\), 80–87. <https://doi.org/10.15294/kemas.v10i1.3073>](#)
- [Ulfa, Maria, & Ismahmuhdi, Ramdhany. \(2018\). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Klien Chronic Kidney Disease dengan Intervensi Inovasi Terapi Massage Vibrasi terhadap Keparahan Restless Legs Syndorme \(RLS\) di Ruang Hemodialisa RSUD AW Sjahranie Samarinda Tahun 2018*.](#)
- [WHO. \(2022\). *Anaemia*. In *News Health Topic*.](#)
- [Widowati, Retno, Kundaryanti, Rini, & Lestari, Puput Puji. \(2019\). *Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil*. *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI SAINS DAN TEKNOLOGI*, 5\(2\), 60. <https://doi.org/10.36722/sst.v5i2.351>](#)
- [Wiknjosastro. \(2017\). *Ilmu kandungan dan Reproduksi*. Jakarta: EGC.](#)
- [Yeni, Suciati, Effatul, Afifah, & ST, S. \(2016\). *GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU BERSALIN SECTIO CAESAREA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL*. UNIVERSITAS ALMA ATA YOGYAKARTA.](#)



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).